

# Byť na správnom mieste

**Mgr. Eva Uhríková** | Stále viac sa objavuje koncept práce ako motivácia k spokojnosti a radosť. V modernom svete spravidla nemusíme pracovať len aby sme prežili, chceme od práce viac ako len ekonomické výhody. Toto hľadisko sa dnes stáva silným trendom, možno dokonca aj nutnosťou. Zamestnávateľia si uvedomujú, že spokojní zamestnanci sú omnoho produktívnejší než nespokojní. Produktivita pracovníka sa extrémne zvyšuje jeho motivovanosťou. Nestačí, aby mal človek poznatky a vedel čo má robiť, ale je dôležitejšie, aby to chcel robiť.

Čo myslíte, koľko zamestnancov je spokojných v práci? Oficiálne a neoficiálne prieskumy sa zhodujú, že v priemere je spokojná asi len tretina zamestnancov. Čo zostávajúca väčšina, sú nespokojní s platom, pracovnými podmienkami, s náplňou práce, alebo sú na pozícii, ktorá im nevyhovuje, vzhľadom k ich osobnostnému charakteru, k ich potenciálu?

Počas hospodárskej krízy veľa ľudí zotráva v zamestnaní napriek svojej demotivácii. Uspokoja sa s relatívnou stabilitou, prácu chápu ako niečo, čo musí byť namáhavé, aby si zaslúžili výplatu. Človek, ktorý vykonáva svoju prácu s nadšením a radosťou, je omnoho hodnotnejším pracovníkom, tvorivejším v riešení každodenných úloh. Na to, aby takáto situácia nastala, je **nutné, aby sa stretol osobnostný a odborný potenciál človeka s povolaním a pracovnou náplňou, ktorá jeho kvalitám zodpovedá.**

Z pohľadu zamestnávateľa túto otázku riešia výberové pohovory, rôzne diagnostické metódy, *assessment* centrá. Posudzujú schopnosti kandidáta, jeho predpoklady na danú prácu. Dôležitá je však aj stránka zamestnanca, ktorý si kladie otázky: „Je táto práca skutočne pre mňa vhodná? Je to smer, ktorý ma bude dlhodobo zaujímať,

rozvinie všetky moje kvality, a pod.“ Pokiaľ si človek nevie sám odpovedať na tieto otázky, kto alebo čo mu pomôže sa zorientovať?

**Kariérové poradenstvo** sa dosiaľ vnímalo len ako služba, ktorá sa poskytuje v rámci školského systému a na úradoch práce pre nezamestnaných uchádzačov a záujemcov o zamestnanie. Pre cieľovú skupinu dospelých zamestnaných, či hľadajúcich nové povolanie takáto služba však na Slovensku chýbala. V poslednom období vstúpila aj u nás na trh prostredníctvom niektorých subjektov v rámci privátneho sektora a ponúka služby širokej verejnosti.

## Navigácia v povolani

Termín „kariérové poradenstvo“, prípadne „kariérne poradenstvo“ označuje poradenské služby, ktorých cieľom je pomáhať ľuďom pri rozhodovaní sa v otázkach vzdelávania, voľby povolania, zmeny povolania alebo zamestnania a v otázkach rozvoja kariéry v každej fáze ich života. Jednou z metód kariérneho poradenstva je špecifický prístup „navigácia pri hľadaní povolania“ vytvorený švajčiarskym poradcom a supervízorom Thomasom Dienerom. **Navigácia v povolani je riadený tvorivý proces identifikácie najvhodnejšieho**

